

*Es gibt Orte, die eine besondere Kraft haben. Sie lassen uns
spüren: Hier bin ich richtig!*



Das **Urban Yoga Retreat** ist eine liebevolle Einladung dich inmitten der Stadt, an einen Ort zurück zu ziehen, um wieder umfassender mit Dir in Kontakt zu kommen. Fülle deine Energiereserven auf und finde Zeit deiner Seele zu lauschen.

Ich freue mich, dich auf dieser Reise zu begleiten und diese Begegnungen zu etwas ganz Besonderem werden zu lassen, voller Freude und Leichtigkeit. Egal ob Beginner oder Fortgeschritten, ob kraftvoll oder sanft, im FreiRaum ist jeder mit seiner Individualität und Einzigartigkeit willkommen.

Lasse dich von verschiedenen Stilen aus Yoga, Entspannungs- und Bewegungsübungen, Meditation, Stille und bewusster Begegnung inspirieren und nimm dir das was zu Dir passt.

Zeit: **Samstag 13.10.2018**

Sonntag 14.10.2018

09:30-12:30 Uhr – Mittagspause – 13:30-17:00 Uhr

Ort: **FreiRaum**, Schloßlestraße 6, 70186 Stuttgart-Gablenberg

Kosten: Komplett Retreat 150 Euro

Samstag oder Sonntag 90 Euro/Tag

Anmeldung: beate@dhaulagiri-spirit.de

Infos: dhaulagiri-spirit.de

Mobil: 01773507215

dhaulagiri-spirit

Über Mich: Ich liebe und lebe Yoga und das Leben wie es ist: kreativ, einfühlsam und kraftvoll!

Mit ganz viel Herzblut unterstütze ich den Prozess in der Erkundung und Entfaltung des Körperlichen Seins und des individuellen Ausdrucks. Ich schaue auf 10 Jahre Erfahrung als Yogalehrerin, Sport- Bewegungs- und Tanztherapeutin zurück und freue mich täglich über neue Erlebnisse.

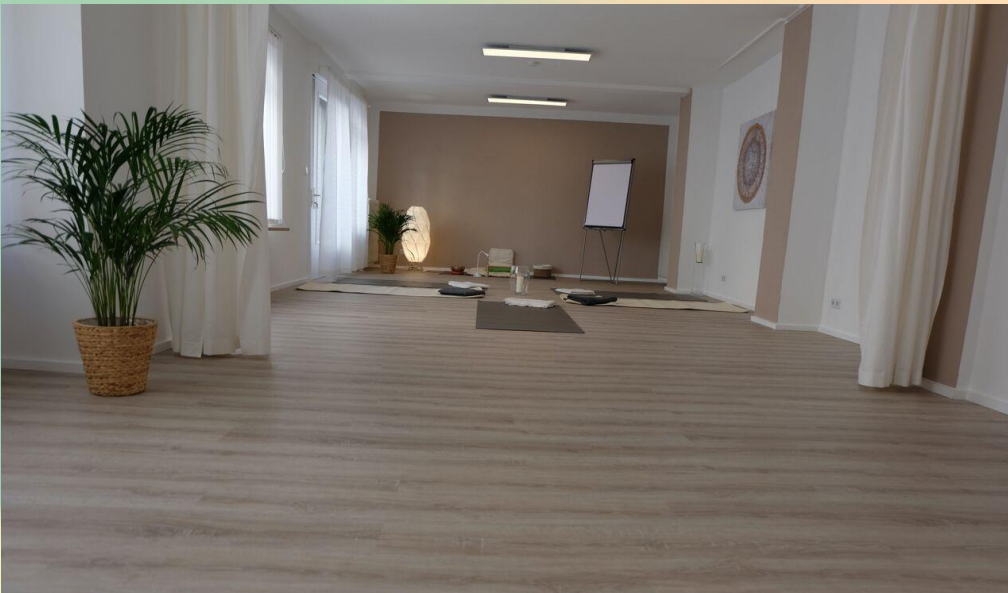
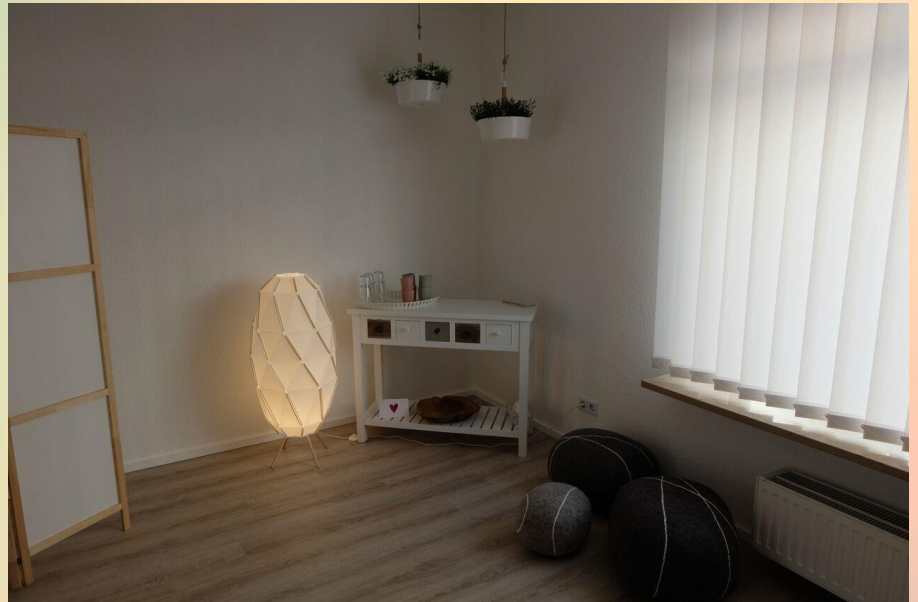


Impressionen aus dem FreiRaum



Ankommen

Entspannen



Bewegen